



Aphantasie - WTF, es gibt Menschen ohne Fantasie!

Zum ersten Mal davon gehört habe ich vor Jahren in diesem Video:
<https://www.youtube.com/watch?v=Dx4TutpgWhU>

Ich dachte mir damals: Dieser arme Mann, das ist ja ne ziemliche Behinderung. So eine Art Autist. Er kann sich keine Bilder vorstellen, keine Melodien in seinem Kopf hören. Wenn er nicht aktiv (in Worten) an etwas denkt, ist sein Kopf einfach **leer**! Er kann minutenlang gar nichts denken. Wenn er spazieren geht, dann sieht er nur die Bäume vor sich und denkt an nichts. "Was für ein Freak", dachte ich mir und habe es vergessen.

Vor ein paar Tagen habe ich meinem Mann meinen Text gegeben und gesagt, er soll mir mal sagen, ob er auch als Nicht-Mediziner einigermaßen ein Bild von dem ganzen Medizinkram bekommt und sich das vorstellen kann.

Da antwortet er mir: "Ich sehe beim Lesen keine Bilder."

Komplett gemindfuckt habe ich mich an Aphantasie erinnert und wir mussten feststellen: Er **ist** der Mann aus diesem Video, bei ihm ist alles genauso. Er verstand nicht, warum die komische Frau dort Bilder sieht. Sein Kopf ist einfach immer leer, wenn er nicht aktiv an etwas denkt. Das raffte ich gar nicht, wie geht das? Auf mich strömen ständig Gedanken ein, es ist unmöglich an nichts zu denken, nicht mal 10 Sekunden. Plötzlich wurde ihm auch einiges klar: Z.B. warum ich bestimmte Lieder sofort panisch ausmache, weil ich davon einen Ohrwurm kriege. Hat er nie verstanden, denn: Er kann keine Melodien in seinem Kopf hören und entsprechend auch keine Ohrwürmer haben! WTF! Wir waren 10 Jahre zusammen und haben das nicht gemerkt.

Scheinbar beeinträchtigt ihn das im Leben nicht. Er ist ja sogar Journalist und kann selber gute Texte schreiben, die bei Leuten Bilder wecken.

Hier mal der Wikiartikel dazu: <https://de.wikipedia.org/wiki/Aphantasie>

Von der "vollen" Form sind offenbar 2% betroffen, aber es gibt verschiedene Abstufungen. Manche können z.B. nur Bilder im Kopf sehen, sich aber keine Geräusche vorstellen. Manche sehen die Bilder sehr klar und gestochen scharf, andere nur undeutlich. Gerüche kann ich selber mir auch wenig bis gar nicht vorstellen, wenn ich sie nicht rieche.

Mich würde mal interessieren, ob es hier auch Schriftsteller mit Aphantasie gibt. Am Romane lesen hindert es offenbar nicht.

Fragen:

Könnt ihr Bilder in eurem Kopf sehen? Wie deutlich?

Könnt ihr euch Melodien, bekannte Stimmen oder Geräusche vorstellen? Wie detailliert?

Was passiert in eurem Kopf, wenn ihr ein Buch lest? Seht ihr den Text, oder seht ihr die Szene?

Könnt ihr längere Zeit **an nichts** denken? Strömen auf euch Gedanken ein, ohne dass ihr es verhindern könnt?

Habt ihr schon von Aphantasie gehört und kennt ihr Leute, die davon betroffen sind?

Lesen Sie [hier](#) die komplette Diskussion zu diesem Text ([PDF](#)).