



## Ruh' vor dem Sturm

Ich im  
wir wollen  
Es bloß nicht  
Anspannung in Dir  
ein Kribbelgefühl  
Feines Gefühlsgewühl  
Luft zum Atemziehen  
bekommst Du in Uns  
Üb' doch Loslassen  
Akzeptanz ist Nicht-Hass  
Entspann' dich im Frieden  
Troz' Gier haben nur Wir  
Macht zu Lieben.

*Diskutieren Sie [hier](#) online mit!*