



Kein leichtes Ziel

Ich freue mich sehr, euch heute das Buch zu meinem allerersten AG-Projekt im DSFo, einem Jugendroman, vorstellen zu können. Es hat jetzt einen neuen Titel, wurde komplett überarbeitet und ein Sachteil kam auch noch hinzu, aber einige hier können sich vielleicht noch daran erinnern.

Interessanter-, vielleicht aber auch gar nicht überraschenderweise bin ich gerade aufgeregter als bei meinen beiden letzten Veröffentlichungen. Nicht zu verachten, dieses Gefühl. :)

Nun aber:

Titel: Kein leichtes Ziel (30. November 2016)

Autorin: Katja Kulin

Verlag: Fidibus

Umfang: 156 Seiten (A5)

Format: Taschenbuch

ISBN-10: 3943411338

ISBN-13: 978-3943411331

Preis: 9,95 €

E-Book: 0,99 € (Einstiegspreis bis 11.12.17, danach 2,99 €) [hier klicken](#)

Klappentext:

Wie steht man zu sich selbst? Und wie zu seiner ersten Liebe?

Die vierzehnjährige Hannah soll die Ferien auf Wunsch ihrer perfektionistischen Mutter in einer Diätlinik für Jugendliche verbringen. Sie fühlt sich ungeliebt und abgeschoben. Zum Glück geht es in der Klinik ganz anders zu als gedacht, und mit ihren beiden Zimmergenossinnen bildet Hannah schon bald ein unzertrennliches Team. Die Sport- und Ernährungskurse machen Spaß, aufkommende Probleme bewältigen die Mädchen gemeinsam. Hannah gewinnt an Selbstvertrauen und genießt es, plötzlich beliebt zu sein.

Als sich auch noch ausgerechnet der Mädchenschwarm Nico in sie verliebt, erscheint die Welt beinahe perfekt. Aber eigentlich interessiert Hannah sich viel mehr für den stillen und von allen gemiedenen Einzelgänger Ben, über den Nico sich gern lustig macht. Sie mag seine kluge, besonnene Art und teilt seine Liebe zu Büchern. Gleichzeitig scheint eine schwere Last auf seinen Schultern zu liegen. Um Bens Geheimnis zu ergründen und ihm näherzukommen, müsste Hannah Stellung beziehen, doch das ist alles andere als leicht. Sie muss herausfinden, was ihr wirklich wichtig ist.

Im Anhang folgt der Schritt von der Geschichte ins Leben. Dort finden sich Informationen zu Themen wie Diät vs. ausgewogene Ernährung, Selbstoptimierung vs. Selbstakzeptanz, Essstörungen, Bodyshaming, Gruppendruck, Selbstvertrauen und mehr, außerdem eine Liste mit AnsprechpartnerInnen bei Sorgen und Nöten.

Erhältlich bei Amazon , es kann aber auch direkt beim Verlag versandkostenfrei bestellt werden. In den



Kein leichtes Ziel

nächsten Tagen sollte es dann überall erhältlich sein.

Gerade läuft aber auch noch die Bewerbungsphase für meine allererste Leserunde auf Lovelybooks (bis 07.12.17). Für die Teilnehmer stellt der Verlag zehn Printexemplare zur Verfügung. Würde mich freuen, wenn einer von euch mitlesen und mitdiskutieren mag! :)

Liebe Grüße
Bananenfischin

Lesen Sie [hier](#) die komplette Diskussion zu diesem Text ([PDF](#)).