



Aufstehen

Im Dreck zu sitzen ist nicht witzig,
stecken bleiben, aus das Licht.
Zurück zu kriechen ist zu glitschig,
schmerzt im Körper, wie die Gicht.

Den Arsch zu heben geht schon besser,
zäher Schlamm, zieht monsterschwer.
Vorán gekämpft zum klar'n Gewässer,
der erste Schritt, noch ohne Gewähr.

Sauberes Wasser umschmeichelt die Glieder,
getrübtes Vergnügen, es löst sich der Sumpf.
Stehst nackt am Fluss erkennst Dich jetzt wieder,
kein Dreck mehr, kein Zerren, genieß den Triumph!

Lesen Sie [hier](#) die komplette Diskussion zu diesem Text ([PDF](#)).