



Reinigung

Gestern Nacht hab ich geweint,
Tränen wie schon lang nicht mehr.
Mit der Trauer still vereint
war ich ausgelaugt und leer
als ich endlich, ganz erschöpft
und vor Schmerz wie zugeknöpft
einschlief, müde und allein.
Wollte einfach bei Dir sein.

Heute bin ich aufgewacht
und hab kurz an dich gedacht.
Doch mein Herz schwebt plötzlich leicht,
treibe schwerelos und seicht,
denn so wie es klingt und scheint
habe ich Dich ausgeweint
gestern Nacht mit heisser Glut.
Ahnst Du wie gut Weinen tut?

Lesen Sie [hier](#) die komplette Diskussion zu diesem Text ([PDF](#)).