



Überlebensstrategien für den Alltag

Wenn du eine Nacht mit fünf Stechmücken im Zimmer hinter dir hast
in der die Aufhängung deines Betts gebrochen ist
weil du zu schwer geworden bist
und nicht weil du wilden Sex hattest

die Katze das teure Futter in den Hausflur gekotzt
und deshalb seit vier Uhr morgens genervt hat
weil sie hungrig war

du dich beim Anziehen
mit einem Bein im Hosenbund verhedderst
und gegen den Türpfosten geknallt bist

dich
das für die Nacht vorhergesagte Gewitter
am Morgen auf dem Motorrad erwischt hat

du
in lächerlich nassen Klamotten
vor der Kollegin gestanden bist
mit der du dich zum Kaffee verabreden wolltest

dann kommt sich der Alltag mal wieder witzig vor
und biegt sich irgendwo krumm vor Lachen

an der Stelle sind Mord- oder Selbstmordphantasien völlig normal
aber keine Lösung

mach weiter so wie bisher
so als wäre nichts geschehen
ignoriere ihn einfach

das ärgert ihn am meisten

Diskutieren Sie [hier](#) online mit!