



Von Bayreuth nach Mainz

563 Kilometer ist dieser Radweg lang und ich wohne bei Kilometer 125. Also 125 km bis zur Mainquelle, also die beim roten Main. Die Weißmainquelle liegt auf 995 m und ist nur was für Mountainbiker.

563 minus 125 ergibt 438 Kilometer bis zur Mündung in den Rhein.

Im Sommer wollen wir diese Tour fahren, also Ehefrau und ich. Im Anhänger unseren Babyliino. Einen 8jährigen Strassenkreuzer, den wir vor knapp 2 Monaten bekommen haben. Noch nie hatte ich einen Hund und war auch sicher niemals einen Hund zu haben, weil...

Schatzilein hat mich da ausgetrickst, sie erklärte mir, dass sie nur einen Tag auf ihn aufpassen soll. Und dann am Abend, wo ich mich mit diesem wirklich sooooo süß aussehenden Hund angefreundet hat, eröffnete sie mir, dass es ein Waisenhund ist. Kurzum, wir haben einen Anhang.

Heute habe ich nur 30 Kilometer geschafft, den Main aufwärts Richtung Lichtenfels, also 15 km rauf und 15 km wieder runter.

105 Kilo zeigt die Waage momentan, wobei ich mich nur alle 14 Tage wiege. Mein Gürtel hat 8 Löcher. Das achte Loch passt bei 140 Kilo und das erste Loch bei 85 Kilo. Dieses Traumgewicht hatte ich 2007 erreicht, wo ich doch 2000 mit 155 Kilos gestartet bin.

Rauf und runter, eben der Jojo. Essen tu ich normal, hungern niemals und versuche eben mit mehr Bewegung die Kilos runterzubringen.

Lesen Sie [hier](#) die komplette Diskussion zu diesem Text ([PDF](#)).