



Von Gewohnheit zur Sucht, erst Freude dann Druck

Täglich trinken, wie geht's mir dann?

Scheiße, und dass ein Leben lang!

Aber ab und zu, geht doch klar

Bringt nichts, schon probiert nicht wahr?

Ein paar Bierchen, sind aber nicht so schlimm

Du weißt doch genau, dass ich immer gewinn

Doch mit Willenskraft, schaff ich dich weg

Probier's nur aus, du landest wieder im Dreck

Wenn ich will, hast du keine Chance

Und wenn ich will, landest du in Trance

Ach, wenn's zu schlimm wird, nüchter ich halt aus

Doch vorher, bring ich dein Mageninhalt raus

Du kannst drohen wie du willst, ich schaff's

Red's dir nur ein, ich sieg, du passt

Wie du denkst, dass du wirklich siegst

Wie du denkst, dass du mir nicht erliegst

Ich hör wieder auf, einfach so, und trink nicht

Ein paar Wochen vielleicht, doch dann, ich krieg dich

Wieso bist du so, lass uns doch Freunde sein

Nur hoher Pegel, ist mein Freund allein

Doch ich mag dich, denn du schmeckst so gut

Schmeckt dir auch Hass, Selbstzweifel und Wut?

Versteh dich nicht, du bringst doch viel Freude

Doch nicht auf Dauer, später bring ich Reue

Morgens bist du weg, und dann kommt der Schmerz

Ja den bring ich, bis tief in dein Herz

Doch warum, manchmal so schlimm, dass ich zitter

Zur Mahnung, lässt du's nicht bleiben, wird's bitter

Aber ab und an, und auch nur ganz wenig

Dass hast du verspielt, jetzt bettel nicht so kläglich

Dass ist mir zu krass, du meckerst wie ne Oma

Wird's wirklich zu krass, landest du im Koma

Ach ich nehm's locker, hab ja nen Notfallplan

Nimmst du mich nicht ernst, wirst du wieder einfahrn

Leere Drohungen, alles nur bla-bla

Red's dir nur ein, doch es ist wirklich wahr

Ach zur Not werd ich halt Achtsam sein

Dass rat ich dir, sonst sperr ich dich wieder ein

Abstinenz also, ist der einzige Weg?

Gar der einzige ja, es klingt sehr schräg

Klingt nach Qualen, ein Leben lang nicht frei

Halb so schlimm, besser als jeden Tag nur high

Und lange Weile, wohin mit ihr?



Von Gewohnheit zur Sucht, erst Freude dann Druck

Schaff sie fort, nur bring sie nicht zu mir

Und warum, du kannst sie doch vertreiben

Nur zeitweilen, mit mir wird sie ewig bleiben.

Dann hör ich ganz auf bevor ich mich weiter plag

Tust du es nicht, bring ich dich in den Sarg

Geschrieben für einen Menschen der mir sehr am Herzen liegt.

Diskutieren Sie [hier](#) online mit!