



Anti-Stress-Seminar

Sehr geehrte Damen und Herren,

zur Vorbereitung auf das siebte FFF bieten wir Ihnen eine **kostenlose Entspannungs-Trance** an, damit Sie sich vollkommen ruhig auf Ihre Tätigkeit als Autor konzentrieren können.

Sie haben gerade Ihren zehnten Kaffee getrunken?

Ritalin eingeworfen?

Zwei Schachteln Zigaretten geraucht?

Haben Sie vielleicht sogar Sport getrieben, um Ihre Gedanken anzukurbeln?

Vergessen Sie das! Alles, was Sie zur vollkommenen Konzentration benötigen, sind drei Minuten Zeit, gute Kopfhörer und ein gemütliches Plätzchen.

Ich empfehle Ihnen folgende Vorbereitungen vor dem Genießen der Trance:

- Meiden Sie Lärm, sorgen Sie für komplette Ruhe
- Benutzen Sie gute, dichte Kopfhörer, um vollkommen in der Klangwelt zu versinken
- Legen Sie sich auf eine gemütliche Oberfläche (Matratze, Pappkarton, Nadelkissen)
- Sorgen Sie dafür, dass ihr Internet sowie andere Ursachen des Elektrosmog Ihren Energiefluss nicht behindern
- Meiden Sie starke Lichtquellen (Zimmerlampe, Computerbildschirm, Baustrahler)

Das Organisationsteam wünscht Ihnen viel Spaß beim Hören der Trance.

Achtung! Das Hören der Trance geschieht auf eigene Gefahr. Für bleibende Schäden im Unterbewusstsein wird keine Haftung genommen. Die Weitergabe und Verbreitung der Audiodatei dient nur privaten Zwecken und darf nur mit Einverständnis des FFF-Organisationsteams an Dritte weitergegeben werden.

Viel Spaß!

Mit freundlichen Grüßen,

Maria, Jenni und Eredor

Diskutieren Sie [hier](#) online mit!