biographischer roman über meine psychische erkrankung...

hi liebes forum,

ich bin neu bei euch und eine totale anfängerin.

ich träume davon ein biographisches buch über meine psychische erkrankung (posttraumatische belastungsstörung) zu schreiben.

leider weiss ich nicht, wo und wie ich anfangen kann.

in meiner kindheit, wo die ursachen liegen? (eher nicht, weil es die spannung nimmt, oder?)

in der gegenwart, um dann die vergangenheit aufzurollen?

mit meiner ersten psychotherapie 1999/2000?

dem aufenthalt in der psychiatrie im sommer 2006? (nur 2 tage, selbst eingewiesen)

jemand unter euch, der ein ähnliches buchvorhaben verfolgt und von seinen erfahrungen / schwierigkeiten berichten möchte?

habe in den vergangenen monaten zahlreiche romane zu dem thema gelesen. scheint richtig zu boomen über psychische erkrankungen, schicksale und wendepunkte im leben zu schreiben.

http://www.amazon.de/Schneeblind-Ein-Pa ... 857&sr=8-2

http://www.amazon.de/Als-meine-Seele-du ... 872&sr=1-1

http://www.amazon.de/Meine-kaputte-Seel ... 885&sr=1-1

http://www.amazon.de/Acht-Wochen-verr%C ... 898&sr=1-1

http://www.amazon.de/Rabenvieh-Marie-An ... 916&sr=1-1

...um nur ein paar beispiele zu nennen...

danke.

Lesen Sie hier die komplette Diskussion zu diesem Text (PDF).

Dieser Text stammt aus dem Deutschen Schriftstellerforum / http://www.dsfo.de