



## Erfahrungen eines Meditierenden ...

... der wieder zum Jüngling wurde

Alle sagten es sei unmöglich,  
bis welche kamen die das nicht wußten  
und es in morgendlicher Stille  
einfach geschehen ließen, ...  
für einen kurzen Augenblick

innehalten,  
loslassen,  
nieder sinken,  
als Namenlose  
eine gleichermaßen  
namenlose Wirklichkeit  
spontan anerkennen

Eine weitere Kostprobe  
dieser Art von Meditation, die neben den tausend Namen  
schließlich auch das gefühlte Alter eines Menschen  
als individuelle Konstruktion erkennen und  
in gewisser Weise schwinden läßt,  
folgt demnächst ...

*Diskutieren Sie [hier](#) online mit!*