



## Lebensabschnittsgefährtenvertrag

Schon den ganzen Abend über schien sie mich zu belauern. Sie kam zu mir ins Schlafzimmer, setzte sie sich auf unser Bett, betont gelassen und doch stocksteif. Hinter meinem Rücken spürte ich, wie ihr Blick mir folgte, während ich mich fertig machte schlafen zu gehen.

„Wo warst du gestern?“

Ihre Stimme war trocken, zielgerichtet und scharf.

„Bei Christina.“

„Was habt ihr gemacht?“

Sie schob ihren Rock zu recht, setzte sich noch ein bisschen aufrichtiger und schaute mich so angestrengt an, dass ich kurz überlegte, wie lange ich es wohl hinauszögern könnte, dass sie das nächste Mal blinzeln würde. Allerdings war ich auch verunsichert. Diese Seite von ihr kannte ich nicht und ich wusste auch nicht, was sie von mir wollte.

„Wir haben ein Film geguckt und später hatten wir noch Sex.“

„WAS? UND DAS SAGST DU MIR SO RUHIG!!?“

Sie sprang auf. Mir wurde ein bisschen mulmig. Sie kam auf mich zu und brüllte:

„Du kannst doch nicht einfach mit Christina schlafen.“

Sie schaute mich fassungslos an.

„Warum nicht?“

„Ich dachte wir sind zusammen?!“

„Sind wir nicht?“

„Und dann schläfst mit ihr?!“

„Ja.“

„Das kannst du doch nicht machen: einfach mit jemand anderem schlafen.“

„Warum nicht? Das haben wir nie abgemacht.“

Wir sahen uns an verstört an. Doch dann änderte sich ihr Gesichtsausdruck, wurde langsam positiver und meine Gedanken fingen an den gleichen Weg zu gehen. Wir wussten gleichzeitig, was die Lösung war. Warum waren wir vorher nicht darauf gekommen? Ein Vertrag.

Wir haben uns also zusammengesetzt, richtig befreit und voller Elan. Dabei ist folgendes Stück Papier entstanden. Es war nicht ganz einfach. Meine Freundin wollte unbedingt die 14-Tage-Frist und ich hätte nicht ohne die Europameisterschaftsklausel unterschrieben, aber am Ende waren wir beide so richtig zufrieden.

### Lebensabschnittsgefährtenvertrag in acht Punkten

Die Vertragspersonen werden im folgenden Er und Sie genannt. In allen genannten Fälle einer Abstimmung muss Einstimmigkeit erzielt werden.

**§1** Es ist nicht erlaubt mit anderen sexuelle Beziehungen oder gar Beziehungen mit Gefühl zu unterhalten als mit der jeweils anderen Person. Sollte dies doch passieren ist der Vertragspartner sofort darüber in Kenntnis zu setzen.

#### Unterpunkt 1: Ausnahmen

Sexueller Verkehr mit anderen Personen ist gestattet auf Partys, die sich in Orgien verwandeln, oder nach großen sportlichen Ereignissen, bei denen die Heimatnation mindestens Europameister wird, oder wenn es



## Lebensabschnittsgefährtenvertrag

auf Reisen in heiklen Situationen zum Spannungsabbau oder zur Völkerverständigung beiträgt.

### Unterpunkt 2: Regelmäßiger Koitus

Die Vertragspartner vereinbaren sich dem anderen nicht sexuell zu verwehren. Akzeptierte Ausnahmen sind nach ungeschütztem Verkehr mit dritten legitimiert durch §1:1, Pilzinfektionen oder ähnliches.

**§2** Die Vertragspartner erkennen an, dass der andere weiterhin sein eigenes Leben führt. Sie werden sich nicht in die Bereiche oder die Arbeit des anderen Einmischen und ihm mindestens ein Gebiet zugestehen, auf dem sie ihn als Experten ansehen.

**§3** Die Vertragspartner werden mindestens drei Abende und Nächte sowie mindestens zwei Tage in der Woche miteinander verbringen. Sollte dies nicht möglich sein, müssen diese Werte innerhalb von vier Wochen durch entsprechend mehr zusammen verbrachte Zeit wieder im Durchschnitt erreicht werden. Bei Reise- und Ferienplanungen ist die andere Person als erste zu fragen, ob sie sich anschließen will. Erst dann dürfen dritte des jeweils gleichen Geschlechts gefragt werden. Reisebegleitung von Personen des anderen Geschlechts ist nur in Gruppen von mindestens vier Personen möglich.

**§4** Anderen Personen gegenüber wird dieses Vertragsverhältnis mit „zusammen sein“, „ein Paar sein“ oder „Liebesbeziehung haben“ erklärt. Jedoch auf keinen Fall als „Fickfreundschaft“ oder „Friends with Benefits“. Die Existenz dieses Vertrages darf geleugnet werden.

**§5** Die Vertragspartner erklären sich dazu bereit den anderen zu familiären oder ähnlichen Pflichtveranstaltungen zu begleiten. Allerdings maximal einen Tag. Danach ist es legitim sich mit Hilfe glaubhafter Ausflüchte abzusetzen.

**§6** Sollte ein Kind aus dieser Beziehung entstehen, muss er – wenn möglich – sofort darüber informiert werden, mindestens aber innerhalb von 14 Tagen, schonend und rücksichtsvoll. Ab Schwangerschaftsverkündung gilt dieser Vertrag nur noch für eine Übergangszeit von maximal 4 Wochen und ein neuer Vertrag muss ausgehandelt sowie zur Abstimmung gebracht werden.

**§7** Erzählt einer eine Anekdote oder einen Witz in Gesellschaft dritter, hat der andere ehrlich mitzulachen. Bei Witzen, die tendenziell dumm, politisch unkorrekt, frauenfeindlich, rassistisch oder gegen andere Minderheiten sind, muss vorher intern ihre Freundeskreistauglichkeit zur Abstimmung gebracht werden.

**§8** Im Krankheitsfall muss der zweite den ersten pflegen und ihm mindestens eine Suppe, zwei Packungen Taschentücher und eine Orange oder etwas gleichwertiges bringen. Verweigerung von Körperkontakt ist diesem Fall legitim.

Lesen Sie [hier](#) die komplette Diskussion zu diesem Text ([PDF](#)).