



Übung – Automatisches Schreiben

Aufgabe: Schlage ein Buch auf oder schaue dich in deiner Umgebung um: Das erste Wort, das dir begegnet, ist der Auslöser deiner Geschichte. Schreibe fünf Minuten lang, ohne nachzudenken, zu korrigieren oder zwischendurch aufzuhören. Bei dieser Aufgabe kommt es nicht auf Qualität an, sondern darauf, in den Schreibfluss zu kommen.

Anmerkung: Stellt Euch am besten einen Wecker auf fünf oder zehn Minuten und hört nicht eher auf zu schreiben, bis es klingelt.

Ziel: Schreibhemmungen abzubauen und den inneren Kritiker auszuschalten, um in den Schreibfluss zu kommen.

Diskutieren Sie [hier](#) online mit!