



## Die Wildnis im Kopf

Allein in der Wildnis lösen sich meine Grenzen als Mensch ein wenig auf. Nun ist keiner mehr da, mit dem ich spontan über das reden kann, das mir gerade durch den Kopf geht. Niemand zum anlehnen, der mir in einem Notfall hilft, dessen Stimme und Körpersprache ich einfach so verstehe.

Stattdessen verhalten all meine Launen und Gedanken in der endlosen Stille, dem Scherenschnitt von Pappeln und Tannen am Seeufer. Gierig greifen meine Sinne nach jeder Fährte im Schnee, filtern die Luft nach Geräuschen und Gerüchen, die auf irgendwelche Tiere hindeuten könnten. Meist ist da nur der Wind, schon von fern angekündigt, wo er über die Berge heult, und das Papierrascheln der fallenden Schneeflocken.

Es ist wie ein Geschenk, dann doch einen Marder oder Elch zu sehen. Manchmal kann ich in ihren Augen eine Verwunderung wie meine eigene wahrnehmen: die Frage, wer du bist und wie dein Leben aussieht. Sanft rede ich mit den Elchen, sage ihnen, wie schön sie sind. Sie spitzen ihre Ohren und schauen mich an, Mensch der ich bin und ewig getrieben, jedes Gefühl mit so viel Lärm zu äussern. Dann wenden sie sich ab um an den Weidenbüschen zu fressen oder sehen mich weiter unverwandt an - vielleicht um die etwas verständlicheren Untertitel zu entziffern, die meine Körpersprache zu den Worten liefert.

Stundenlang kaue ich auf einer Idee herum, denn mich unterbricht ja keiner, und plötzlich elektrisiert mich ein Gedanke, den ich sofort manisch durch alle Nachschlagwerke verfolge, mir lauter Notizen dazu mache. Am nächsten Morgen muss ich lachen, als ich mein Gekritzel sehe; Zeichen eines Gehirns, das sich in seiner Isolation frenetisch eine Aufgabe und Fokus sucht.

So wandere ich meinen einsamen Grat entlang in den drei Monaten, die du nicht da bist. Ehrlich gesagt geht es da gar nicht so steil in irgendwelche Abgründe hinunter. Nein, die Sicht von hier ist einfach anders und atemberaubend schön mit lauter neuen Perspektiven.[/i]

Lesen Sie [hier](#) die komplette Diskussion zu diesem Text ([PDF](#)).