



Von Bayreuth nach Mainz

Gestern abend im REAL habe ich das SECHSTE LOCH eingelocht. Mein Gürtel begleitet mich nun schon 15 Jahre, damals 1999 habe ich ihn mit 135 Kilos gekauft. Klar musste ich den Bauch einziehen und die Luft anhalten.

Damals war mir Gewicht und Figur einfach schnuppe, das einzige Ziel das ich hatte, war wieder arbeitsfähig zu werden. Es sollte noch bis Oktober 2000 dauern, bis ich meine erste Anstellung wieder hatte.

Seit dieser Zeit begleitet mich nun mein Gürtel und auf die Waage stelle ich mich ungern, ob diese Ziffern nun 109 oder 99 anzeigen ist doch egal. Ausserdem habe ich noch eine Hose Gr 52 und wenn ich die zumache, sehe ich ja den überstehenden Speck.

Mit dem Hund war ich schon Gassi und nun setz ich mich aufs Rad, um den Main flussaufwärts zu fahren. Bis Staffelstein oder gar Lichtenfels. Die wasserdichte Cam in der Tasche, um an schönen Orten etwas aufzunehmen.

Lesen Sie [hier](#) die komplette Diskussion zu diesem Text ([PDF](#)).