



Von Bayreuth nach Mainz

Christof Lais Sperl hat Folgendes geschrieben: Das soooooo muss weg. Wohin soll die Story gehen?

Hallo Christof, kommt drauf an wie es läuft. Klappt es 2015? Ich lebe ja seit über 40 Jahren mit dem Übergewicht, mal mehr und mal weniger.

Wohin soll die Story gehen?

Zur Brigitte-Diät im Jahr 1971

Zu Hans Mohl der mit IDR "iss das richtige" im Gesundheitsmagazin Praxis die Zuschauerim Jahr 1976 aufklärte

Zu Susan Powter mit ihrem Buch "Dick durch Diät"

Ins Fitnessstudio

In die Praxis vom Fitnessarzt Dr Strunz

Zu Kliniken für Menschen mit Essstörungen

In die geschlossene Psychiatrie

Zum Insolvenzverwalter

In die JVA

Zum Scheidungsrichter und dann wieder ne Hochzeit

Aber im Vordergrund soll es ein Diättagebuch sein, wo ich meine Radtouren und Wanderungen beschreiben will

Lesen Sie [hier](#) die komplette Diskussion zu diesem Text ([PDF](#)).