



Beppy! Lauf!

Auf den Bildern kann man den Sitz des Reiters beim Training gut erkennen.

So ergibt sich auch die Antwort aus der Frage:

Stemmen?

Ja, man stemmt die Füße in die Bügel und nimmt dann die Arme (Schultern) zurück um das Pferd anzuhalten, bzw. gegen zuhalten!

Auch kann man darauf erkennen, was eine Sandbahn ist! :)

Ach und das hier noch:

Danedream:

<http://www.youtube.com/watch?v=rh7XNNEBgPQ>

Sehr toller Beitrag =)

Lesen Sie [hier](#) die komplette Diskussion zu diesem Text ([PDF](#)).