



## Panik

Danke für Deinen Einwurf, Nr. 5 :-),

Und hier nochmal eine neue Variante:

Panik

Unvermittelt  
scheint es  
nach mir zu greifen

fremd  
unerkannt, unvertraut.  
Ich erstarre.

Doch  
es fasst mich nicht,  
ich spüre nur  
den Windzug auf der Haut.

Warten,  
Muskeln krampfen,  
ziehen sich zusammen,  
fliehen oder bleiben?

Gelähmt vor Angst  
kalter Schweiß,  
bitterer Geschmack,  
die Zunge taub.

Weggeatmete Luft  
Ich kann nicht schreien.

**ICH KANN NICHT SCHREIEN**

Lesen Sie [hier](#) die komplette Diskussion zu diesem Text ([PDF](#)).