



Erfahrungen eines Meditierenden ...

... tiefes Meditieren,
ganz gleich ob (akustisch) still,
als Gesang oder in Bewegung,
kann allerdings bedeuten,
seine Illusion vom EGO, jenem
stets planenden, urteilenden, mitunter
aus purem Stolz konstruierten Bündel
voller Hoffnungen und Ängsten, vorübergehend
fallen zu lassen. Auf diese Weise ebenso
deine Herkunft vergessend, weißt du
bald kaum noch wer du eigentlich bist.
Sämtliche Erinnerungen sind wie ausgelöscht,
während du einen Moment lang, selbst auf
deine angesammelte Habe verzichtest.
Kehrt dann allmählich Ruhe ein,
die eine bisweilen überflüssige,
in reiferen Lebensjahren manchmal gar
als unangenehm empfundene Konstruktion
unseres Zeitgefühls, mithin ALTER genannt,
ebenfalls verschwinden lässt ? Derart
tief versunken ... kennst du nicht
einmal mehr deinen eigenen Namen ...

Lesen Sie [hier](#) die komplette Diskussion zu diesem Text ([PDF](#)).