



Raucher meldet euch!

The_Hunter hat Folgendes geschrieben:

Günter Wendt hat Folgendes geschrieben:

Aus Kostengründen versuche ich umzusteigen auf E-Zigaretten. Kosten etwa 10 Euro für etwa 500 Züge. Das sind etwa 3 - 4 Packungen á 20 = 24/32 Euro, bei 8 Euro pro 20 Stück. So Pi mal Daumen.

„Vorteil“ ist: keine Rückstände durch die unvollständige Verbrennung des Tabaks.

Nachteil: noch nicht gelöstes Abfallproblem der E-Zigarette. Flüssigkeiten, Batterien ...

Trotzdem versuche ich umzusteigen.

Ich habe vor 3-4 Jahren mal ein paar Monate mit E-Zigaretten versucht, und danach wieder aufgegeben. Das ganze Drumherum um die E-Zigaretten war schon eine Wissenschaft für sich. Ich hatte keine grössere Lust da tiefer einzusteigen, es war mir zu zeitaufwendig und kompliziert. Außerdem hatte ich festgestellt, wenn mir ein Liquid besonders gut schmeckte, ich am Dauernuckeln an der E-Zigarette war. Ich hatte keinen Überblick mehr wieviel Nikotin ich zu mir nahm. Raucht man Zigaretten, macht man nach einer fertigerrauchten mal eine halbe Stunde Pause. Aber mit den E-Dinger gab es erst sowas wie ein Ende erst wenn das Liquid alle war. Damit kam ich nicht klar ...

Naja, das war mein persönliches Problem damit. Wie gesagt, ich bin jetzt mit diesen "Heat not Burn" Zigaretten glücklich. Ein 20-er Paket von denen kostet 5,50 €. Aber jeder soll das finden, was am besten zu ihm und seinen Rauchvorlieben passt.

Ich meine die Einweg E-Zigaretten. Sorry.

Lesen Sie [hier](#) die komplette Diskussion zu diesem Text ([PDF](#)).