Gespräch mit der Angst

Vielen Dank! Das ist ermutigend und bedenkenswert.
Auch hier wird das zu belehrend wirkende Moment angesprochen.
Ich hatte das, wie gesagt, darüber zu entschärfen versucht, dass ich schilderte, dass es nicht "DIE Angst" ist - sondern eben die individuelle Angst des Protagonisten selbst. Er belehrt sich also quasi selbst.
Gelungen ist das offensichtlich nicht wirklich.
...
Übrigens ist das die grundlegende Idee der Rahmenhandlung (Science Fiction).
Patienten, die - absolut freiwillig - diese Art der Therapie wählen, setzen sich in einer virtuellen Realität mit den problematischen / Probleme verursachenden Anteilen ihrer Persönlichkeit an einen Tisch.
Das könnten also auch "Aggressivität", "Depression", u. ä. sein ...
MfG
BTB

Lesen Sie hier die komplette Diskussion zu diesem Text (PDF).

Dieser Text stammt aus dem Deutschen Schriftstellerforum / https://www.dsfo.de