Die Einleitung zu meinem 1. Roman

Hallo liebe Gemeinde,
anbei die ersten zwei Seiten von meinem Kapitel.

Was meint Ihr? Ist es zu langweilig?
Soll der Teil mit der Lebensmittel-Liste raus? :?:

Um Eure Meinungen bin ich unendlich dankbar. :-)

Der Urlaub

Sonne, Strand und Meer!!! So lässt es sich aushalten. Wäre schön wenn es für immer so wäre.
Nichts ahnend von seinem zukünftigen Schicksal liegt Peter Müller bereits am frühen Morgen in einer Sonnenliege am Strand. Das türkisfarbene Meer rauscht ruhig vor sich hin. Trotz eines aufgespannten Sonnenschirms, unter dem er immer liegt, ist sein Körper ziemlich braun geworden. Es ist mittlerweile die dritte Woche von seinem Urlaub. Noch acht Tage. Dann geht es wieder zurück nach Deutschland. Wo es derzeit eisige Minus Zehn Grad hat.
Scheiß Winter!! Den braucht kein Mensch! sinniert Peter Müller zu sich selbst.
Genüsslich dreht sich Peter im Liegestuhl um, um seinen Rücken zu bräunen. Ab und zu springt er ins Wasser um ein paar Runden zu drehen. Danach geht er wieder seelenruhig zu seinem Liegestuhl am Strand zurück und döst noch etwas vor sich hin. Sein Urlaub auf den Philippinen dauert noch bis zum Vierten Januar. Er wird die Insel vermissen. So gut gefällt es ihm hier. Ein weißer Traumstrand, exotische Pflanzen. Die Palmen ragen bis zum Meer. Jeden Tag wunderbares Wetter mit eitel Sonnenschein. Und es ist noch lange nicht so voll wie auf Mallorca.
Einfach geil hier!!! Das ist das Paradies auf Erden!
Das Fitness- und Wellness-Hotel was er gebucht hatte ist eine absolute Wucht. Wie es ihm im Reisebüro von der netten Dame versprochen wurde. Diesem Hotel wurden zurecht Fünf Sterne vergeben. Die Innenausstattung ist modisch elegant möbliert. Der Service hier ist Spitze und das Personal ist überaus freundlich und zuvorkommend. Die Angestellten lesen ihm jeden Wunsch von den Lippen ab. Außerdem ist der Fitness-Bereich fantastisch ausgestattet mit den besten und neuesten Geräten. Crosstrainer, Rad, Langlauf, Treppensteigen, Gewichtheben und Vibrationstraining. Es ist alles da um abzunehmen. Sowie die Muskeln und die Ausdauer wieder aufzubauen.
Die Wellness-Angebote an sich findet Peter schon traumhaft. Es gibt an die 20 verschiedenen Massagen. Thai-Massage, Shiatsu-Massage, Hot-Stone-Massage, Klangschalen-Massage, Ayurveda-Massage, Lomi Lomi Nui-Massage und so weiter. Nach jeder einzelnen Massage, die Peter ausprobiert hatte, fühlte er sich wie neugeboren. Auch die drei Pools sind riesengroß und nicht überlaufen. Er kann in Ruhe seine Runden drehen. Und das schon früh am Morgen.
Sein Personal-Trainer ist ein Fitness-Lexikon erster Klasse. Er händigte Peter zuallererst eine Liste aus wo alle Kalorien aufgelistet sind von den ungesunden Lebensmitteln und Getränken die er in Deutschland immer zu sich nimmt.
100 gr. Chicken Nuggets = 236 kcal
100 gr. Döner = 215 kcal
100 gr. Puten-geschnetzeltes = 149 kcal
100 gr. Rahmschnitzel = 139 kcal
100 gr. Schokoladenmousse = 332 kcal
100 gr. Wienerschnitzel = 215 kcal
100 gr. Toast Hawaii = 301 kcal

Dieser Text stammt aus dem Deutschen Schriftstellerforum / https://www.dsfo.de

Die Einleitung zu meinem 1. Roman

100 gr. Linguine Pasta = 353 kcal
100 gr. Penne Rigate = 328 kcal
100 gr. Spaghetti = 350 kcal
100 ml Coca Cola = 37 kcal
100 ml Weißbier alkoholfrei = 23 kcal
100 ml Weißbier = 52 kcal
100 ml Pils = 42 kcal
100 ml Latte Macchiato = 430 kcal
100 gr. Sahne Joghurt Stracciatella = 156 kcal
Und das ist nur ein kleiner Ausschnitt von der Liste!

Lesen Sie hier die komplette Diskussion zu diesem Text (PDF).

Dieser Text stammt aus dem Deutschen Schriftstellerforum / https://www.dsfo.de