



Wie erlangt man die Freude am Schreiben zurück?

Kiara hat Folgendes geschrieben: Hast du dir professionellen Rat gesucht?

Ich mache eine Psychotherapie, aber das hilft mir auch nichts, im Gegenteil, nach der Telefontherapie fühle ich mich meistens kein bisschen besser und die Lust am Schreiben kommt auch nicht zurück.

Ich fühle mich innerlich total leer, traurig, ausgelaugt, total am Ende.

Und egal wie viele Ideen ich im Kopf hab, es will einfach nicht rauskommen, ich kann keinen einzigen Satz bilden.

Ich habs jeden Abend versucht was zu schreiben, da geht gar nichts.

Lesen Sie [hier](#) die komplette Diskussion zu diesem Text ([PDF](#)).